



Cours d'initiation au fauchage

Avec un faucheur professionnel



Photo : Laurie Cardinal

14

Histoire de santé

Les soins à la personne



Photo : Martine Vernier

10 - 13

Côté Jardin

Un jardin en hiver



Photo : Jane Demareux

20 - 21



Le bureau communal

Patricia Gabriel, Cristina Beaud et Christel Prélaz
021/ 947 41 73

Ouverture du guichet

Lundi 14h00 à 16h00
Mercredi 16h00 à 18h00
Jeudi 14h00 à 16h00

Permanence téléphonique

Pour vos appels, nous sommes à votre disposition toute la journée, du lundi au vendredi

www.granges-veveyse.ch
admin@granges-veveyse.ch

Numéros d'urgence

Police 117
Pompiers 118
Ambulances 144



La Poste de Bossonnens

Tél. 0848 888 888

Fax 0844 888 888

serviceclientele@poste.ch

Lundi au vendredi
07h30-11h00 / 14h00-18h00
Samedi 08h30-11h00



Messe à la Chapelle

Deuxième vendredi du mois à 18h00



La Pharmacie d'Attalens

Valéry Braun
021 947 47 37

Lundi à
Vendredi 08h15-12h00 / 13h30-18h30
Samedi 08h15-12h00

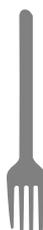
« TiThaï » Cuisine thaïlandaise artisanale

Libre-service 24h/24, 7j/7

Rte du Prey 55

021 946 35 28

www.tithai.ch – info@tithai.ch



Le Restaurant « La Croix Blanche »

021 947 59 85

www.aubergedelacroixblanche.com
croixblanchegranges@gmail.com
Ouvert du lundi au dimanche

Déchetterie au Grivaz - Palézieux

Lundi (pour les entreprises uniquement) 13h00-15h00
Mercredi (pour les privés) 14h30-19h15
Samedi (pour les privés) 08h00-11h45



Nos sociétés locales

La Société de Développement (SDG)

Raphaël Eschmann
078 699 42 30 (soir)
www.granges.org
info@granges.org

Les Aînés

Anne-Marie Emonet (Poupette)
021 907 80 80

La Jeunesse

Anouk Vienne
076 407 99 65
www.jeunessedegranges.ch
jeunessedegrangesveveyse@gmail.com

Chœur d'hommes « L'Avenir »

Jean-Philippe Thiran
079 286 81 43
www.avenir-granges.org
president@avenir-granges.org

Association pour la défense des Intérêts de la Chapelle de Granges

Bernard Vienne
021 947 48 26

Ski-club Mt-Cheseaux

Nathan Vannay
www.skiclubmtcheseaux.ch
info@skiclubmtcheseaux.ch

« Evasion » Coiffure

Corinne Vienne / Rte du Prey 27
021 947 58 68

Sur rendez-vous.
www.evasion-coiffure.ch



« La Mèche d'Ange » Coiffure

Aurélié Bussard / Rte de Palézieux 10
076 439 80 01

Ouvert le jeudi, vendredi et samedi
Atteignable du mardi au samedi



Contact

Si vous désirez faire paraître un article ou insérer une annonce publicitaire, veuillez prendre contact avec :

Gino Blommaert au :
079 273 30 79

ou à l'adresse mail :
info@granges.org

Annonces

Le prix est de CHF 50.- pour une annonce publicitaire commerciale. Par contre, c'est gratuit pour une manifestation.

Rédaction

Gino Blommaert
Grégoire Demaurex
Jane Demaurex
Steeve Gabriel
Martine Rebetez

Contributions

Fabienne Dietrich
Raphaël Eschmann
Olivier Jacquiard
Annelore Kleijer
Jean-Philippe Thiran
Ski-club Mt-Cheseaux

Mise en page

Fabiola Wunderlin
fwunderlin@thinkweb.ch

Prochaine édition

Le délai de réception des articles et des annonces pour la prochaine édition est le **mercredi 27 avril 2022.**

2022 s'annonce bien.

La Covid nous dicte depuis 2 ans maintenant une manière différente de vivre. Nous avons changé notre manière de travailler, nos activités culturelles, sportives et même nos fêtes entre amis et famille. Pourtant, la SDG a toujours essayé de conserver des activités qui animent le village et nous permettent de vivre ensemble. En particulier, nous prévoyons de relancer l'organisation d'un marché de printemps (marché/échange de plantons et de graines, marché des producteurs locaux, animations pour enfants) ainsi que de proposer un cours de fauche. Les dates et les détails vous seront communiqués dès que possible.

Pour nous aider dans ces activités nous sommes à la recherche de nouveaux membres, soit pour intégrer notre comité, soit en tant que bénévoles souhaitant nous aider à l'organisation de nos activités.

Dans tous les cas, cette année 2022 s'annonce riche en événements organisés par la SDG ou les autres sociétés du village. Nous souhaitons que le Giron de jeunesse ainsi que la fête du 1er août puissent se dérouler avec le succès qu'ils méritent.

Chères habitantes et chers habitants de Granges, bonne année 2022 à toutes et à tous.

Votre SDG
Raphaël Eschmann (président)

Informations communales

4 - 5

Informations de la Commission de l'Énergie et de l'Environnement

6 - 8

Nouveauté : groupe WhatsApp de la SDG

9

Histoire de santé (2ème épisode)

10 - 13

Cours d'initiation au fauchage

14

L'initiative d'une nouvelle citoyenne pour les personnes à mobilité réduite

15

Côté jardin

20 - 21

Week-end à Chandolin du Ski-club Mt-Cheseaux

22

Veveyse Musique Parade

23

Choeur d'Hommes - Concert annuel

28





Chères habitantes et chers habitants de Granges,

Nous poursuivons ci-dessous la présentation des dicastères par les conseillères et conseillers communaux qui terminent en outre par quelques mots plus personnels sur leur manière d'aborder la fonction.



Fabienne Dietrich Conseillère communale

Suppléance : Stéphane Dorthe

Dicastères

Eaux : ce dicastère a la responsabilité, d'une part d'assurer un approvisionnement en eau potable à chaque habitation, et d'une autre part d'en garantir l'évacuation et le traitement conforme. Cela nécessite un système de taxation efficace et cohérent pour financer la mise en place, le fonctionnement et l'entretien des infrastructures. Chaque année des mesures d'entretien, proposées par le plan de gestion d'évacuation des eaux (PGEE), sont effectuées. Par exemple, en 2021, une partie du tronçon du collecteur des eaux usées de la route d'Attalens a été rénovée (gainage). Pour l'année 2022, il est prévu de compléter le cadastre (cartographie des conduites et chambres) des eaux claires et usées, qui est incomplet par endroits.

Gestion des déchets : ce dicastère veille à ce que les déchets puissent être triés et éliminés correctement et dans le respect de la loi visant à protéger l'environnement. La déchèterie à « En Grivaz » est le résultat d'un partenariat intercommunal et intercantonal efficace avec la commune d'Oron. Chaque filière d'évacuation (par exemple le papier, le métal, le bois, etc.) doit être réfléchi, organisée et son coût doit être financé de façon adéquate. Dans un futur proche, le Conseil communal a pour projet de remplacer les containers existants par des moloks avec un système au poids. Une étude est en cours pour définir les emplacements et établir un budget. Le projet sera ensuite présenté et soumis à l'assemblée communale.

Comités et commissions

Commission aménagement : La commission de l'aménagement participe à l'élaboration du plan d'aménagement communal. Deux membres du Conseil communal en font partie, Annelore Kleijer qui a la charge de ce dicastère et moi-même.

Commission naturalisation : La commission de naturalisation auditionne les dossiers des habitantes et habitants de Granges souhaitant devenir Suisses et donne son préavis au conseil communal. J'y participe, sans droit de vote.

VOG : La VOG pour Veveyse Oron Glâne est l'association intercommunale en charge de la gestion de l'évacuation et de l'épuration des eaux pour le bassin versant de la Haute-Broye dont fait partie la commune de Granges. Comme toute association intercommunale, elle est composée d'un comité de direction (exécutif) et d'une assemblée des déléguées et délégués (législatif). Je fais partie du comité de direction. Le grand projet en cours et qui arrive bientôt à sa fin est la mise en conformité de la STEP d'Ecublens avec le traitement des micropolluants. Je suis également impliquée dans le projet de revitalisation de la Biorde.

AVGG : L'AVGG pour Association Veveyse Glâne Gruyère est l'association intercommunale en charge de l'approvisionnement en eau potable. Je représente la commune de Granges à l'assemblée, avec Stéphane Dorthe.

Et finalement, comme conseillère communale, il me tient particulièrement à cœur d'être proche des habitantes et habitants, à leur écoute et de profiter un maximum de toutes leurs compétences. J'apprécie particulièrement les discussions permettant d'avancer et d'aboutir à un consensus respectant toutes les idées et valeurs.



Annelore Kleijer Conseillère communale

Suppléance : Fabienne Dietrich

Dicastères

Enfance (école primaire et petite enfance) :

L'école primaire est située à Attalens et se nomme le cercle scolaire de la Basse Veveyse (Communes de Granges, Attalens et Remaufens). La commune d'Attalens pilote le cercle scolaire et nous collaborons étroitement à sa gestion.

La petite enfance comprend toutes les structures en lien avec la garde des enfants en âges préscolaire et scolaire, qu'elles soient intercommunales ou définies par des conventions communales.

Aménagement du territoire : il s'agit de gérer le plan d'aménagement local et des projets à impacts urbanistiques, tels que l'étude de faisabilité de la valorisation du centre du village ou des demandes de modifications de zones.

Energie : ce dicastère comprend tous les domaines à composantes énergétiques (bâtiments, infrastructures, mobilité, etc.). La commune est dotée d'un plan communal des énergies, ainsi que d'une Commission de l'énergie et de l'environnement selon la loi sur l'énergie.

Environnement : ce dicastère est transversal dans beaucoup d'autres dicastères et fait partie de nos axes de législation.

Comités et commissions

Je siège dans différents comités et commissions intercommunales :

CoPil Cercle scolaire Basse-Veveyse: voir présentation de Christine Varone dans le Granges.org précédent.

Conseil des parents du Cercle scolaire : il sert à l'échange d'informations et au débat sur les propositions de collaborations entre l'école et les parents ainsi que sur le bien-être des élèves et leurs conditions d'étude.

Commission Immeuble du Réseau Santé et Social de la Veveyse (RSSV) : elle a pour rôle de superviser les bâtiments du RSSV et de proposer des mesures de gestion des bâtiments au Comité directeur du réseau.

Commissions de bâtisse et de chantier du RSSV : le réseau est en train de rénover et transformer les bâtiments au centre de Châtel-St-Denis. Cette commission supervise la

gestion du projet de rénovation et transformation avec le groupement de mandataires, ainsi que les travaux sur le chantier.

Au niveau communal, je participe également :

Commission d'aménagement : elle s'occupe d'étudier et d'émettre des préavis pour le Conseil communal sur des dossiers en lien avec l'aménagement du territoire de la commune, mais également sur des projets régionaux. Elle est composée de 7 membres, dont deux du Conseil communal.

Commission de l'énergie et de l'environnement : elle s'occupe de divers projets pour la commune et analyse des dossiers sur demande du Conseil communal. Elle propose également des activités à la population et collabore avec les communes de la Basse Veveyse. Elle est composée de 7 membres.

Délégations

Je participe en tant que déléguée aux associations suivantes :

- Réseau Santé et Social de la Veveyse
- Association des communes de la Veveyse
- Association d'Accueil Familial de Jour de la Veveyse
- Service de logopédie, psychologie et psychomotricité Glâne-Veveyse
- Crèche le Chat botté (Bossonnens)
- Crèche les Pitchounes (Châtel)

La note personnelle d'Annelore Kleijer : cette fonction est très enrichissante tant dans l'échange de compétences que sur le plan des relations humaines, aussi bien au sein du Conseil avec mes collègues que lors de séances intercommunales. Mon engagement se veut autant pour le bien-être de la population, le bon fonctionnement de la commune au sein du district de la Veveyse et pour l'avenir de nos enfants.

Réseau de distribution de courant à Granges

Quand nous appuyons sur l'interrupteur pour allumer une lampe ou quand nous utilisons notre four ou encore notre chauffage, nous constatons les effets du courant électrique. Mais comment arrive-t-il jusqu'à notre prise ? La principale source provient du gestionnaire de réseau Groupe E. La production d'électricité est due essentiellement à ses centrales hydroélectriques.

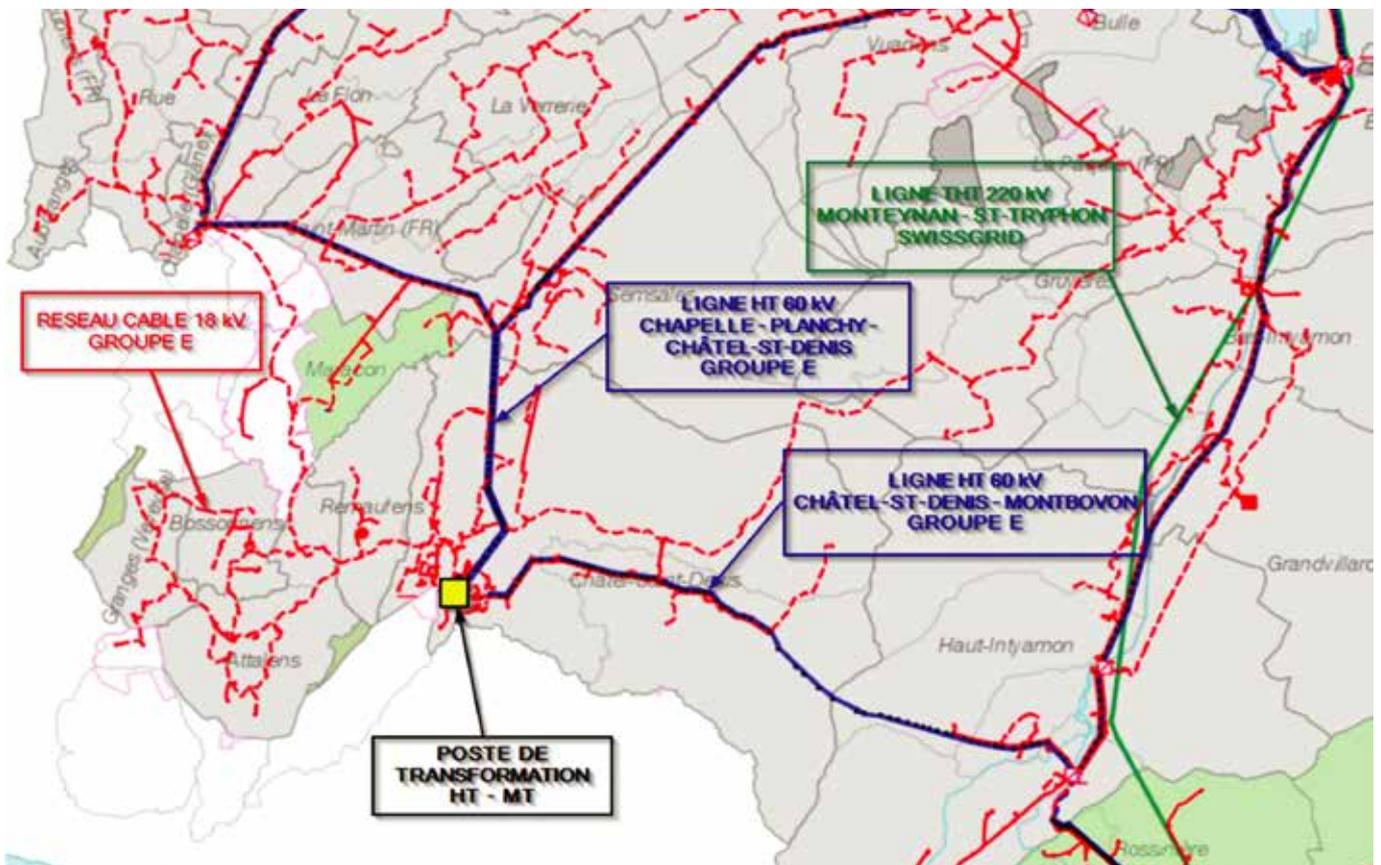
Le canton de Fribourg compte aussi sur la production solaire avec plus de 10'000 installations photovoltaïques, ce qui équivaut à 9 % de l'électricité distribuée. Ceci en fait l'un des réseaux les plus denses de Suisse Romande.

Le besoin résiduel d'électricité est acheminé par des lignes de très haute tension (THT) de 220'000 volts. Celles-ci sont exploitées par la société nationale responsable du réseau de transport de l'électricité, Swissgrid. Cette entreprise aux mains des entreprises électriques du pays garantit la surveillance du réseau national. Le courant est en grande majorité d'origine suisse et provient subsidiairement des pays voisins.

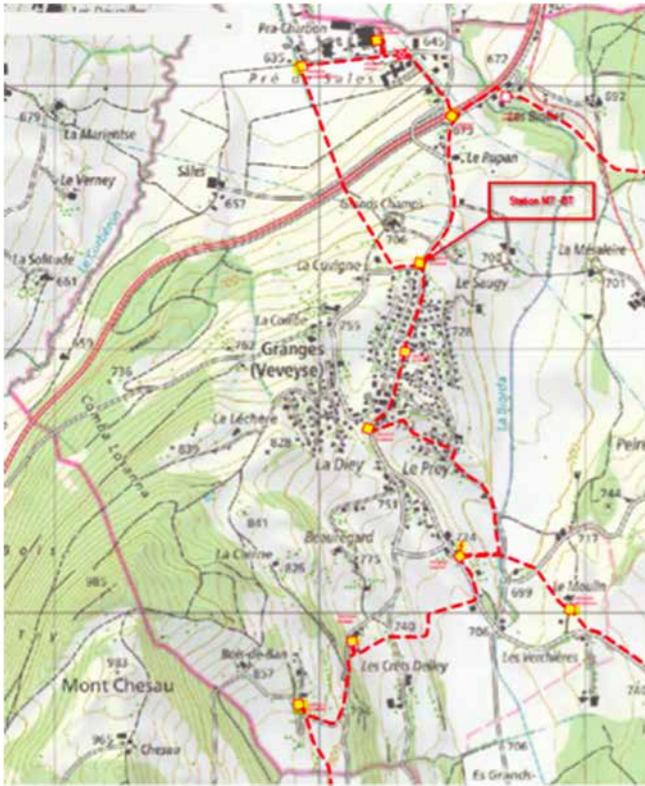
La redondance du réseau électrique cantonal assure sa sécurité: en cas de coupure d'une des lignes, le courant est assuré par le second raccordement. Les lignes à haute tension de 60'000 volts du Groupe E en provenance de



Carte de la commune de Granges (Source : Groupe-E SA)



Carte de distribution de courant du réseau Groupe E – Swissgrid (Source : Groupe-E SA)



Carte de distribution de courant réseau Groupe E – emplacement des stations MT-BT (Source : Groupe-E SA)

Montbovon, Chapelle et Planchy alimentent notre commune. Celles-ci sont raccordées au poste à haute tension (HT) ou à moyenne tension (MT) de Châtell-St-Denis. La tension y est réduite pour passer sur le réseau de tension moyenne via un câblage de 18'000 volts en direction d'Attalens.

Notre village compte dix stations de moyenne tension (MT) – et de basse tension (BT) alimentées par Attalens et Bossonnens. Le réseau électrique du groupe E s'étend jusqu'aux lieux-dits de la Maison Blanche, de Mivy et des Barussels, tous situés sur la commune de Chardonne. De son côté, la ferme de Sâles et les habitations des alentours dépendent du gestionnaire de réseau voisin de la Romande Energie. Depuis les stations MT - BT, la tension est à nouveau réduite, cette fois-ci à 400 volts. Les lignes électriques partent en étoile et alimentent les cabines situées dans les différents quartiers. Depuis des boîtiers de raccordement, les câbles arrivent dans chacune de nos maisons. Sur la carte ci-après, les points verts représentent les installations solaires de notre village. Celles-ci cumulent 557,47 kW de puissance installée. Dans le dernier graphique on peut voir la production solaire totale dans la commune en MWh injectés dans le réseau ces dernières années, déduction faite de l'autoconsommation.

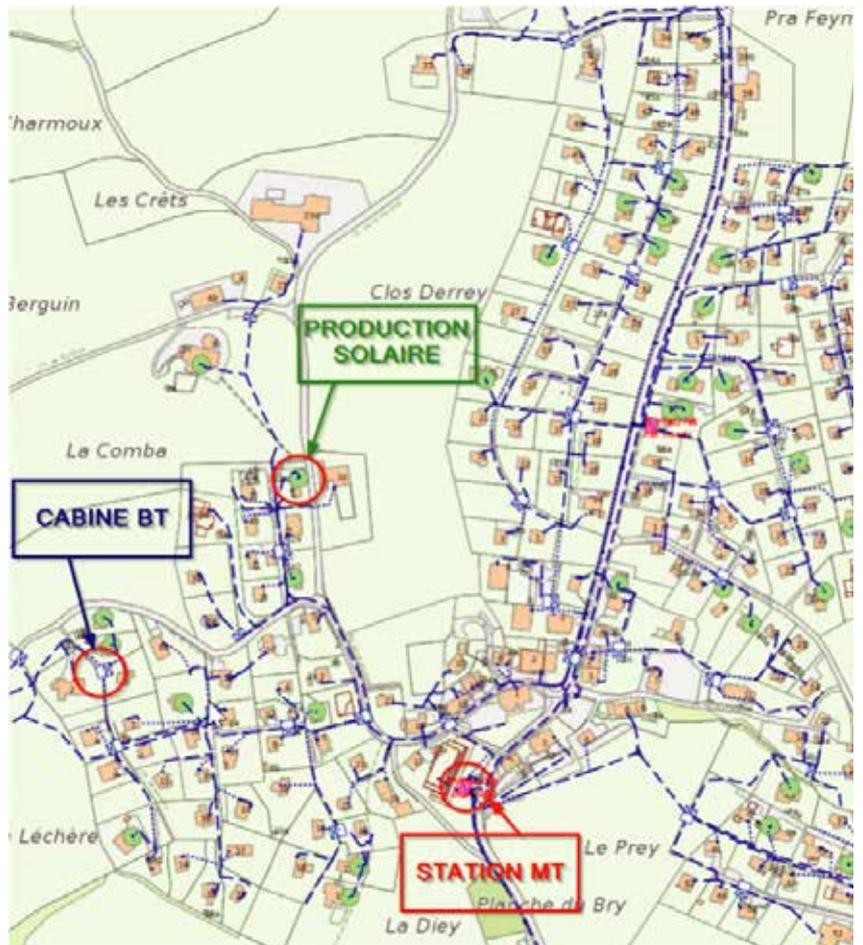
Texte de Olivier Jacquiard.



Station électrique moyenne (MT) – basse tension (BT) (Groupe-E SA)



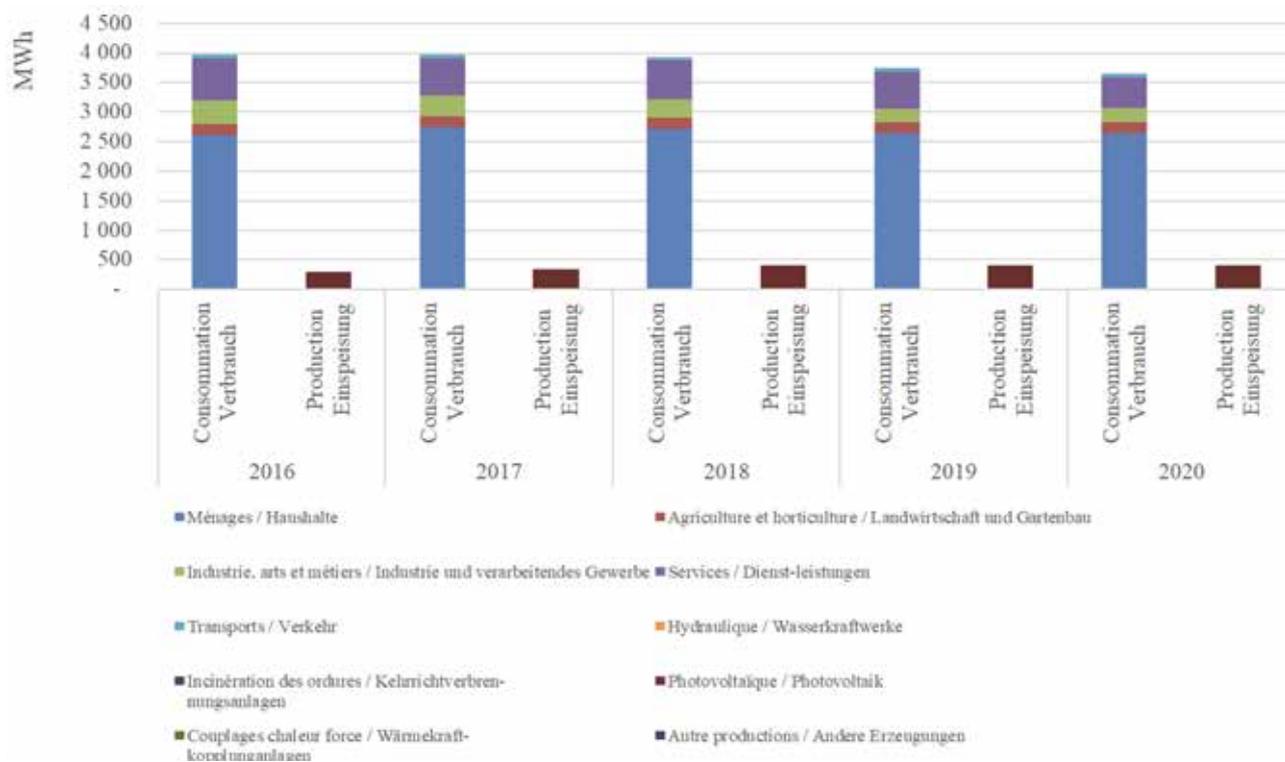
Cabine électrique basse tension (BT) (Groupe-E SA)



Carte de distribution de courant du réseau Groupe E (Source : Groupe-E SA)



Consommation et production de 2016 à 2020



Graphique de données sur la consommation et la production de la commune de Granges (Veveyse) selon les critères de planification énergétique de l'appellation "Cité de l'Énergie" (Source : Groupe-E SA)

PUBLICITÉ

Prévoyance | Véhicules | Habitation | Entreprise | Animaux

«Ensemble, on s'assure un avenir heureux.»

Agence de Châtel-St-Denis
Norbert Gabriel, Conseiller
Place d'Armes 11, 1618 Châtel-St-Denis
M 079 353 80 58
www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble.
Depuis 125 ans.



Nouveauté : groupe WhatsApp de la SDG

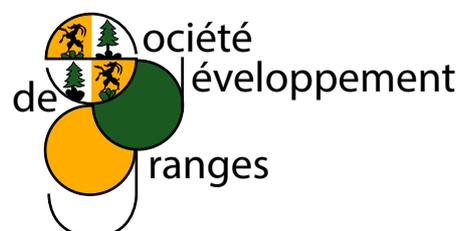
Chères habitantes et chers habitants de Granges,

D'ici à nos prochaines manifestations et rencontres, gardez le moral et surveillez nos différents canaux de communication via lesquels nous vous transmettrons nos informations (site web www.granges.org, Facebook, tous-ménages, etc.).

Et en parlant de canal de communication, nous sommes heureux de vous annoncer la création d'un groupe WhatsApp dédié à la diffusion, par la SDG, d'informations et d'annonces relatives à la vie de notre village. Ce canal se veut complémentaire au journal Granges.org, plus dynamique, plus flexible. Les messages ne pourront être postés que par les administratrices et administrateurs du groupe (le Comité de la SDG) et seront strictement limités aux communications d'intérêt général (manifestations et activités organisées ou soutenues par la SDG, en lien direct avec notre village). Il n'y aura pas de publicité, ni de communication à caractère politique.

Alors n'hésitez pas à rejoindre ce groupe, via le lien suivant (<https://chat.whatsapp.com/D8lhrgaT2RKEk8ZsRr5JV>) ou en scannant dans WhatsApp le QR code ci-contre.

Pour le comité de la SDG,
Jean-Philippe Thiran



PUBLICITÉ

CREMAT SA
LEVAGE ET ENVELOPPE DU BÂTIMENT

Nicolas Destraz

Administrateur

T 021 907 44 01

F 021 907 44 09

info@cremat.ch

Pra Charbon 42 B

1607 Palézieux

Histoire de santé

(2ème épisode)

Les soins à la personne

Habitante de Granges jusqu'en janvier dernier, Nicole Stampfli exerce la profession d'infirmière depuis près de 35 ans. Elle a travaillé aux soins aigus à l'ex-Hôpital de Châtel-St-Denis, puis y a œuvré dans la réadaptation et la gériatrie jusqu'à sa fermeture en 2013.

Depuis huit ans, elle est active dans les soins à domicile de la région d'Oron.

Elle s'est confiée à granges.org sur son expérience et l'évolution des soins à la personne dans les milieux hospitaliers et à domicile.



Nicole Stampfli - Photo : Martine Vernier

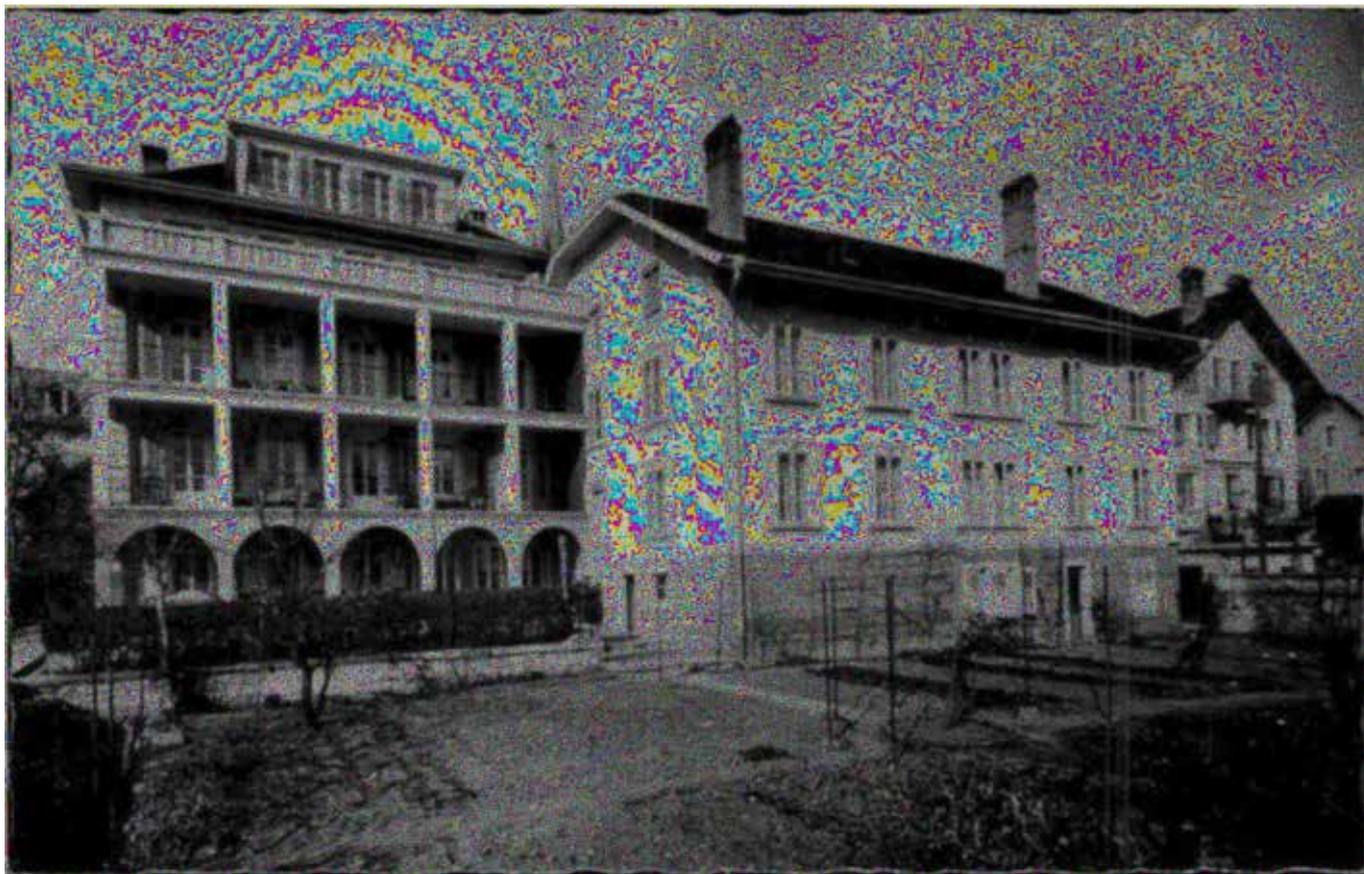
Des débuts entre le Laos et Châtel-Saint-Denis

L'envie de devenir infirmière était liée à son rêve de partir à l'étranger. Une fois son diplôme en poche en 1987, Nicole Stampfli enchaîne deux ans de pratique à l'Hôpital de Fribourg et six mois de cours à l'institut de médecine tropicale d'Anvers. Elle décroche un engagement avec Médecins sans Frontières (MSF) dans un hôpital du sud du Laos. Pendant une année, elle participe à la remise en état des dispensaires et au lancement d'un programme d'espacement des naissances. La jeune infirmière découvre la réalité d'un pays tropical à forte mortalité infantile, où la vaccination représente un vrai défi. Cette expérience la marquera profondément. Elle gardera d'ailleurs avec ce pays d'Asie du Sud-Ouest des liens étroits et durables.

De retour en Suisse, elle retrouve l'Hôpital « Monney » de Châtel-St-Denis, dans lequel elle avait travaillé deux ans avant son départ. Au début des années 1990, l'hôpital châtelois était encore l'un des trois sites de l'ex-Hôpital du Sud Fribourgeois.



Nicole Stampfli à l'époque de son engagement avec MSF au Laos



L'ex-Hôpital de Châtel-St-Denis dans les années 30. Photo: Simon Glasson via kartenplanet.ch

Elle y retrouve une partie de l'autonomie d'action qu'elle a connue au Laos. La petite équipe d'infirmières gère toute la palette de soins aigus pour une vingtaine de lits. De cette période, Nicole Stampfli garde le souvenir d'une vraie proximité avec les patientes et les patients et d'un fort esprit d'équipe.

L'expérience des réaffectations de l'Hôpital

L'histoire des soins aigus à Châtel-St-Denis touche à son terme en 2000. La vétusté du site et la sécurité sont invoquées pour transférer cette unité au site de Riaz. Sur le site veveysan, la maternité est remplacée par une unité de soins palliatifs.

La vraie raison se révèle peu à peu : la nécessité financière d'un regroupement des sites hospitaliers à l'échelle du canton. A l'amertume initiale succède un défi pour Nicole Stampfli. Restée fidèle au site châtelais, l'infirmière participe à la création d'une unité de réadaptation.

Une vision transversale des soins orientée sur le retour à domicile se substitue à une approche étroite et technique. L'infirmière retrouve sa motivation : « Pendant dix ans, on a développé une autre manière de pratiquer ce métier ! »

La démarche est couronnée de succès : une unité de réadaptation respiratoire est créée, une première cantonale.

Des synergies se développent entre l'ensemble des professions de la santé. L'élan prend fin abruptement en 2010 quand l'unité de réadaptation est transférée au site de Billens. Châtel-St-Denis obtient la gériatrie en compensation. Cette nouvelle réaffectation annonce la fin des soins hospitaliers en Veveysse. Le site hospitalier de Châtel-St-Denis ferme définitivement ses portes en 2013.



Le site de l'ex-Hôpital de Châtel-St-Denis, aujourd'hui site du Réseau Santé Social de la Veveysse. (photo du Messenger – édition du 2 septembre 2021)

Son passage aux soins à domicile : « une évidence »

En 2013, les communes du district attribuent au site une vocation « santé et sociale ». Cette même année, Nicole Stampfli quitte les soins hospitaliers pour les soins à domicile « par dépit ». Elle s'engage au Centre médico-social de Montreux durant 15 mois et ensuite à l'Association pour la santé, la prévention et le maintien à domicile (APROMAD), organisation qui couvre dix centres médico-sociaux (CMS) dans une région allant du Jorat à Oron en passant par le nord de Lavaux. L'infirmière grangeoise se rend rapidement compte qu'elle « se trouve enfin là où elle doit être ». Elle découvre un monde qu'elle avait un peu côtoyé à l'époque de l'unité de réadaptation. Pour le CMS d'Oron, elle réalise des soins de base, des gestes techniques et un soutien psychologique au domicile de près de 500 personnes. Comme le CMS est tenu d'accepter toute personne aux besoins attestés par un médecin, les conditions des soins couvrent un large spectre de situations. Nicole Stampfli évalue régulièrement les situations individuelles sur la base de critères préétablis. L'infirmière décide aussi, si nécessaire, de solliciter les assistant(e)s sociaux/ales, par exemple pour remettre de l'ordre dans les affaires personnelles ou obtenir une aide financière pour les soins dentaires. La Grangeoise relève des conditions souvent insoupçonnées de précarité tant personnelles que financières chez les patientes et patients.

Nicole Stampfli n'est pas seule pour faire face aux défis. Des infirmières et infirmiers de terrain ainsi que des auxiliaires de soins se coordonnent avec elle pour répondre aux besoins de personnes souvent isolées. Soumis à la surveillance des assurances-maladies et des communes, les soins à domicile sont tenus à la rigueur financière. Comme 80% des personnes nécessitant des soins sont âgées, la demande concerne principalement les soins de base (douche, soins corporels). Le canton de Vaud dispose d'une offre adaptée aux besoins d'une population vieillissante. Les soins à domicile s'articulent avec les médecins, les centres de placement et les EMS. Ils jouent un rôle majeur lors de retour d'hospitalisation, en « recontextualisant » les conditions de sortie du milieu hospitalier, ou dans la décision de placement en EMS. L'infirmière est convaincue du sens et de la durabilité des soins à domicile.

Une réponse à chaque situation est en principe trouvée, parfois cependant « en forçant le médecin à visiter la personne chez elle pour se rendre compte de la situation réelle ». Les soins à domicile partent des besoins des patientes et des patients. Une fois la confiance établie, si la santé se détériore, les personnes concernées acceptent plus facilement un placement en institution. Dans quelques rares cas cependant, il faut passer par une décision judiciaire.

Les soins à domicile : une réponse durable aux besoins actuels

Les CMS constituent la principale réponse aux besoins des personnes âgées en mesure de rester à domicile. Des infirmières indépendantes offrent aussi des services ciblés. Le premier défi des CMS est de pouvoir assurer la plus grande stabilité possible dans l'attribution des équipes à toutes les personnes nécessitant des soins. La nature même de la prestation, deux ou trois passages par jour et un service sept jours sur sept, rend par nature cet objectif difficile. Le second défi est la privatisation des soins à domicile. Certaines structures privées proposent désormais des prestations sur mesure aux personnes âgées. Des pharmacies interviennent depuis peu dans des domaines autrefois réservés au corps infirmier : vaccins, pansements, surveillance de tension.

Au cœur du dispositif de santé destiné aux personnes âgées, les soins à domicile font se réunir une large palette de compétences des domaines publics et privés. Leurs avantages : l'économie et l'adaptabilité des prises en charge. Les coûts restent très inférieurs à ceux pratiqués en EMS (7000 à 8000 francs par mois) ou en milieu hospitalier (CHUV = 800 francs par jour environ). En plus des soins, on peut obtenir des prestations supplémentaires comme l'aide au ménage, les repas à domicile, l'aide aux courses ou les transports individuels, ce qui permet de retarder l'échéance d'une entrée en EMS. De par leur rôle tampon et leur connaissance de la

situation personnelle, les soins à domicile constituent la meilleure jauge de l'état général de santé individuelle dans son contexte familial et social.





Un changement générationnel dans la profession d'infirmière

Au cours du temps, Nicole Stampfli a constaté une grande évolution de la profession d'infirmière. Formée aux nouvelles théories des soins, la jeune génération n'a pas connu la même autonomie d'action. Elle s'est habituée à des soins médicaux délégués, surtout en milieu hospitalier. L'infirmière veveysanne plaide pour une revalorisation de la fonction d'infirmière en hôpital pour contrebalancer le rôle toujours plus grand du suivi informatique et statistique. Plutôt que de rajouter des échelons hiérarchiques, ce qui a pour effet d'éloigner encore plus l'infirmière ou l'infirmier du lit de ses patientes et patients, Nicole Stampfli plaide pour une dissociation des activités de soins et des tâches administratives. Remettre le corps infirmier auprès des malades, telle est son maître-mot. Plutôt que de cloisonner et spécialiser, la simplification et le bon sens doivent être remis au centre. Elle cite l'exemple de son père qui, hospitalisé dans l'unité de chirurgie, a été transféré dans l'unité de médecine bronchique. La seconde unité ne s'est pas intéressée au pansement réalisé par la première.

La vision administrative, voire commerciale de la relation avec les patientes et patients, appelés désormais clientes et clients, serait la principale raison de la crise actuelle de la profession. Les aspects administratifs et financiers mobilisent une trop grande partie de l'énergie du corps infirmier. Celui-ci passe désormais une grande partie de son temps à justifier ses actes, notamment face aux caisses-maladies, plutôt qu'à les réaliser.

Retrouver le sens premier du rôle de cette profession, la bienveillance et le service à la personne, permettrait, encore plus qu'une revalorisation salariale, d'inverser cette tendance. Au bout de cinq ans, déjà 30-40% auraient en effet quitté la profession.

Le « savoir-être » avant tout

De sa formation d'infirmière, Nicole retient la logique des trois savoirs : le « savoir-savoir », le « savoir-faire » et le « savoir-être ».

Avec son expérience, elle considère que c'est dans le « savoir-être » que l'enjeu se situe. Celui-ci est crucial dans une société vieillissante comme la nôtre. L'accompagnement en fin de vie, les situations personnelles et familiales compliquées et précaires : toutes exigent du doigté, de l'entregent, de la bienveillance et une autorité indispensable.

Il s'agit de saisir la globalité des situations, d'anticiper, de comprendre, de persuader.

La crise a démontré l'importance cruciale de la proximité, de la confiance, dans la santé des personnes vulnérables et âgées.

L'adaptabilité, le dévouement et le bon sens des soins de premières lignes ont permis la plupart du temps de trouver une solution adaptée.

L'écoute et la flexibilité doivent plus que jamais être encouragées pour ne pas tomber dans un monde par trop technocratique et déshumanisé.

Texte et interview de Grégoire Demaurex

PUBLICITÉ

Garage - Carrosserie
Savoy SA

1616 Attalens - 021 947 43 85
www.garagesavoy.ch

Réparations toutes marques

Feel the difference



Cours d'initiation aux techniques de fauchage et d'aiguillage

Samedi 14 mai 2022, organisé par la SDG



Marjanco Madzovski - photo de Laurie Cardinal

Le cours permettra de se familiariser au maniement et à l'entretien de la faux pour un usage privé, dans votre jardin ou autour de votre maison.

Alors que nous assistons à la réduction drastique du nombre d'abeilles et autres insectes pollinisateurs, et par conséquent à celle des oiseaux, il devient de plus en plus important de laisser grandir et fleurir les espèces qui leur permettent de survivre. Mais l'entretien d'un jardin domestique selon ces préceptes n'est pas aisé.

La faux facilite ce travail en permettant de laisser pousser les fleurs sauvages sur de grandes surfaces ou de plus petits emplacements. En outre, le fauchage à la main est silencieux et n'utilise aucune énergie à part un peu de force humaine.

Le bonheur de découvrir toutes sortes de fleurs qu'offrent les mélanges de graines pour prairies fleuries est en prime.



Prairie fleurie Martine Rebetez

Le cours sera donné par Marjanco Madzovski, faucheur professionnel et enseignant expérimenté, juge dans les concours de fauchage. Également conseiller communal de Saint-Saphorin, il a formé des centaines de personnes à cette technique ancienne. C'est entre autres grâce à lui qu'on observe depuis plusieurs années une véritable renaissance de la faux en Suisse romande et que la ville de Vevey a réintroduit son utilisation dans la gestion de ses surfaces.

Le cours accueillera au maximum 5 personnes le matin et 5 l'après-midi, sur inscriptions préalables uniquement.

Merci de vous inscrire par courriel à l'adresse rebetez@wsl.ch en indiquant :

- votre nom et prénom
- votre numéro de téléphone
- votre préférence pour le matin ou
- l'après-midi
- votre présence ou non au repas en commun
- de midi au restaurant du village (repas à votre charge)

Vérifiez svp que vous ayez bien reçu un accusé de réception. La confirmation de l'inscription et la répartition dans les groupes vous sera transmise ultérieurement. Nous tiendrons compte au maximum de vos préférences pour le matin ou l'après-midi, mais ne pouvons évidemment offrir aucune garantie.

Il est recommandé aux personnes qui possèdent des faux de les prendre pour le cours, sinon Marjanco Madzovski en mettra à disposition.

Texte : Martine Rebetez

PUBLICITÉ



THINKWEB
GRAPHIC DESIGN

Web design
Graphic design
Illustrations
Création de logos
Cartes de visite
Impressions

www.thinkweb.ch
fwunderlin@thinkweb.ch
+41 (76) 451 05 79



L'initiative d'une nouvelle citoyenne pour les personnes à mobilité réduite

Vous les avez peut-être vus en fin d'année dernière. Affichés au pilier ou à disposition à l'auberge communale avant les fêtes, des petits « flyers » appelaient les personnes à mobilité réduite à recourir aux services d'« ECO GRANGES ». Récemment installée dans le village, Sophie Penseyres propose un service bénévole de collecte des déchets aux personnes à mobilité réduite. Nous avons rencontré cette nouvelle habitante pleine d'initiatives pour en savoir plus et faire le lien avec les défis d'une gestion efficace et adaptée des déchets dans notre commune.



C'est à la soirée des nouveaux citoyens en novembre dernier que l'idée est venue à Sophie. Ayant constaté dans les deux communes où elle avait habité qu'une déchèterie située en périphérie représentait un défi organisationnel et logistique pour une partie des habitants, elle a mis son projet sur papier et imprimé des flyers. Tous les mercredis après-midi, Sophie se met à la disposition des personnes à mobilité réduite du village. Son service est entièrement bénévole, moyennant bien sûr le paiement de la taxe poubelle au prix coûtant. Les personnes désireuses de recourir à ses services peuvent la contacter par téléphone. La nature, le volume des déchets et le moment de la collecte sont définis. Sophie collecte les déchets courants : verre, papier-carton, aluminium, PET et même tissus-habits. Les sacs poubelles sont, eux, acheminés par Sophie à la déchetterie et taxés au poids.

Les propositions de Sophie rappellent le besoin de coordination entre autorités communales et initiatives citoyennes et bénévoles. Le rôle de celles-ci était récemment souligné par le Conseil communal dans son plan de législation.

L'organisation d'une séance « citoyenne » en présentiel pour présenter et stimuler de telles initiatives devrait avoir lieu, dès que la situation le permettra. L'équipe de rédaction du granges.org et la SDG ne manqueront pas d'y apporter leur contribution.

Pour plus d'informations :
Sophie Penseyres – 079 757 02 09

Voir aussi la présentation du dicastère de Fabienne Dietrich dans le présent numéro et le site www.granges-veveysse.ch

Texte et photo de Grégoire Demaurex

Déchets ménagers, le saviez-vous ?

Vous pouvez déposer vos déchets ménagers (sacs poubelles sans vignette) 24h/24h et 7 jours sur 7 dans la benne compacteuse à ordures située à l'extérieur de la déchetterie d'En Grivaz moyennant une taxe au poids de Fr 0.59 par kilo. Il faut pour cela vous procurer une carte auprès du bureau communal au prix de Fr. 10.– puis la charger avec le montant souhaité.

Texte de Martine Rebetez



AIDEZ-NOUS À RENDRE LA FÊTE PLUS BELLE !

Devenez bénévole

Nous sommes à la recherche de volontaires pour assumer les différents postes lors de notre Giron

Des tranches sont disponibles à toute heure,
du **11** au **26** août
(fête du **18** au **21**)

INSCRIVEZ-VOUS

en ligne

benevole.granges2022.ch

ou au

079 856 97 71

Nous vous remercions d'avance et nous réjouissons de passer un agréable moment en votre compagnie !

granges2022.ch



GROUPEMENT DES DAMES

ATTALENS – BOSSONNENS - GRANGES



Samedi 30 avril 2022 à 11h30
Auberge de l'Ange à Attalens



“Repas de soutien avec animation”
par un conteur de la région, M. Pasquier



Terrine avec petite salade mêlée

Potage aux bolets

Rôti de porc sauce champignons

Gratin dauphinois et ses petits légumes

Crème catalane

Prix : 60 francs



Délai d'inscription : 10.04.2022

Contacts:

Anne-Marie Monnard 079 701 18 12 Rue du Château 22, 1616 Attalens

Josiane Emonet 021 947 43 19 Rue de Remaufens 28, 1617 Tatroz

Pour le bien-être et la sécurité de chacun, les normes sanitaires Covid en vigueur à ce moment-là seront appliquées.

PUBLICITÉ



**Nous sommes proches
de vous et de chez vous.**

Surtout en cas de pépin.

Stéphane Gabriel, Conseiller en assurances, M 079 735 25 07, stephane.gabriel@mobiliere.ch

Agence générale Bulle, Jacques Yerly

Agence de Châtel-St-Denis
Grand-Rue 41, T 026 916 10 40
bulle@mobiliere.ch, mobiliere.ch

la Mobilière



La Société des Carabiniers d'Attalens invite tous les tireurs astreints et non-astreints à participer aux séances de tirs obligatoires.



1ère séance

Vendredi 29 avril 2022 de 17h30 à 19h30

2ème séance

Vendredi 20 mai 2022 de 17h30 à 19h30

3ème séance

Dimanche 28 août 2022 de 9h00 à 11h15

N'oubliez pas vos livrets de tir, de service et vos étiquettes.



Tir en campagne à Châtel-St-Denis

Vendredi 10 juin 2022 de 18h00 à 19h30

Samedi 11 juin 2022 de 9h00 à 11h30 et de 13h30 à 18h30

Dimanche 12 juin 2022 de 9h00 à 11h30

PUBLICITÉ

ARCHIDOERS® ARCHITECTES DE VOTRE FUTUR
REGENERATIVE DESIGN *Vous avez un rêve? Ensemble, réalisons-le ...*

Chemin de la Diey 7, 1614 Granges (Veveyse) ■ jfc@archidoers.ch ■ www.archidoers.ch ■ Tel. +41 78 800 29 18



*Tout commence par un rêve...
Ensemble,
imaginons votre avenir*

Route de Granges, 1616 Attalens • Tél. +41(0)76 400 85 95 • info@lb-immobilier.ch www.lb-immobilier.ch



**AUTOMOBILES
ROSSIER**
Sàrl

079 449 82 35

www.garagerossier.ch

Route de Pra-Charbon 24
1614 Granges Veveyse

autorossier.r@bluewin.ch

ACHAT-VENTE
VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS
RÉPARATIONS
DE TOUTES MARQUES

SERVICE & ENTRETIEN

MONTAGE PNEUS & GÉOMÉTRIE

JANTES ALUMINIUM & ACCESSOIRES

FREINS & ÉCHAPPEMENT

BATTERIE & AMORTISSEURS

SERVICE CLIMATISATION

DIAGNOSTIC & ÉLECTRICITÉ

LAVAGE & CARROSSERIE

REPLACEMENT DE PARE-BRISE

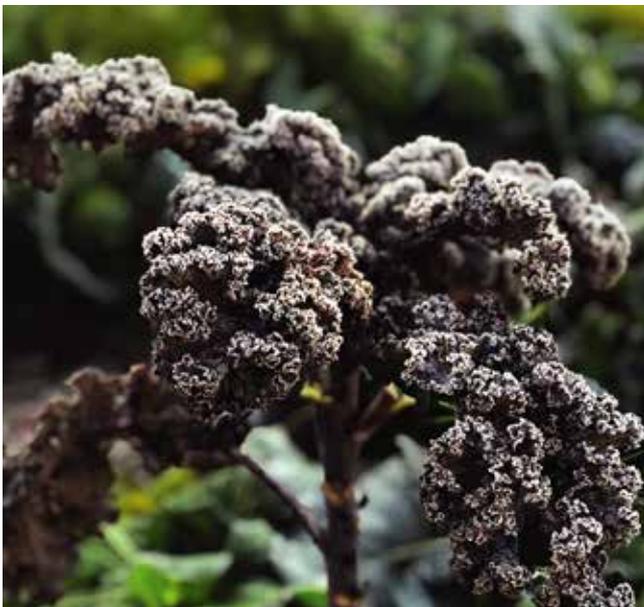
PRÉPARATION AU CONTRÔLE TECHNIQUE

PRÉSENTATION AU SERVICE AUTO



Côté Jardin

Un jardin en hiver





Photos : Jane Demaurex



PUBLICITÉ

Droguerie
de **Châtel-**
St-Denis

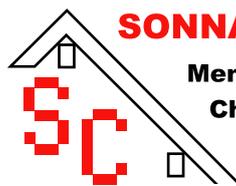


Philippe Savoy
Rue de la Coula 50
1618 Châtel-St-Denis
Tél. 021 931 47 11

☆
coupe soin couleur & relaxation
EVASION COIFFURE

Route du Prey 27 - 1614 Granges/Vse
021 / 947 58 68 www.evasion-coiffure.ch

SONNAY CHARPENTE SA
Menuiserie - Escaliers
Charpente - Couverture
Revêtements int. / ext.
Travaux spéciaux


Daniel Sonnay**Tél. 021 907 44 00**

Administrateur

Dir. 021 907 44 08dsonnay@bluewin.ch**Fax 021 907 44 09****Mob. 079 436 96 83**

1614 Granges (Veveyse)

1607 Palézieux

Week-end à Chandolin du Ski-club Mt-Cheseaux 29 et 30 janvier 2022

C'est en pleine forme que s'est fait le départ, tôt le samedi matin, pour rendre visite à notre ancien rattrac bien aimé dans sa nouvelle maison, le domaine de Saint-Luc/Chandolin.

Lors de cette deuxième édition du week-end OJ, un grand soleil et une neige parfaite ont permis aux 18 enfants inscrits de découvrir/redécouvrir la station, de progresser avec les conseils des monitrices et moniteurs et surtout de s'amuser dans des conditions optimales.

Après un bon repas bien mérité, la soirée du samedi soir fut animée par une boum pour fêter ce week-end comme il se doit.

Le plaisir et la bonne humeur étaient de mise tout le week-end. Toutes et tous ont apprécié le ski/snowboard mais également d'autres activités telles que la cueillette de rhododendrons, skis aux pieds ou les glissades sur sac poubelle !

Beaucoup d'enfants nous ont fait part de leur impatience à revenir l'année prochaine !

Nous remercions particulièrement les enfants, les monitrices et moniteurs ainsi que l'équipe d'organisation pour leur travail de qualité.

Si vous ou vos enfants souhaitez rejoindre notre club, n'hésitez pas à consulter notre site internet **www.skiclubmtcheseaux.ch** Nous répondons volontiers à vos questions par courriel.

Vous pouvez également nous suivre sur nos réseaux sociaux :

Instagram : [skiclubmtcheseaux](https://www.instagram.com/skiclubmtcheseaux)

Facebook : [Ski-Club Mt-Cheseaux](https://www.facebook.com/Ski-Club-Mt-Cheseaux)

Texte et photos : les monitrices et moniteurs du Ski-Club





21^e Rencontre
de musique populaire

Granges (Veveyse)

Restaurant de la Croix-Blanche

Samedi 28 mai 2022

avec la participation de divers groupes en soirée

BAL après la soirée

- Sous cantine chauffée
- Bus navette
- Ambiance - Boissons
- Petite restauration - Tombola

Samedi matin,
de 11h à 12h30

Le kiosque à musiques

en direct sur les
ondes
de la RTS
la 1^{re}



Renseignements : tél. 079 569 20 43

ENTRÉE GRATUITE

Descente aux flambeaux - Les Paccots

Descente à skis nocturne

Rien de tel qu'une descente aux flambeaux sur la piste de Borbuintze pour découvrir la station des Paccots sous un autre jour.

Une animation gratuite et sans inscription !



Photo : Fribourgregion.ch

Dévallez la piste à la lueur des flambeaux !

Des instants magiques à partager en famille ou entre amis !

L'Office du Tourisme de Châtel-St-Denis, Les Paccots et la Région, l'École Suisse de Ski et de Snowboard, G'Lys École de ski, les Monte-Pente Corbetta SA et le restaurant de l'Auberge du Lac des Joncs vous invitent pour une descente aux flambeaux sur la piste de Borbuintze les 24 février et 3 mars 2022, à 19.00 heures.

Après la descente, savourez un vin chaud ou un thé à la cannelle.

Où?

Rendez-vous au départ du télésiège de Borbuintze à 19h00.

Quand?

Judis 24 février et 3 mars 2022, dès 19h00.

Combien?

Gratuit

Sous réserve des conditions météo, se renseigner auprès de l'office du tourisme au :

021 948 84 56 ou à info@les-paccots.ch



Chez Clément Sàrl
BOUCHERIE CHARCUTERIE & TRAITEUR
Clément Nunez
Grand rue 33, 1618 Châtel-St-Denis, Tél 021 948 74 04
www.chez-clement.ch

NOS HEURES D'OUVERTURE:

Lundi fermé

Mardi 06h30 à 12h00

Mercredi 06h30 à 12h00

Jeudi 06h30 à 12h00 et 14h00 à 18h30

vendredi 06h30 à 12h00 et 14h00 à 18h30

Samedi 06h30 à 15h00 non stop

Pompes Funèbres
BONGARD
CHÂTEL-ST-DENIS

Entreprise familiale

Fondée en 1965

Services toutes régions

24/24 021 948 72 26

Organisation complète d'obsèques - Chapelle funéraire privée
Prévoyance et vœux funéraires - Transfert suisse et étranger.
Notre représentant Basse-Veveyse : M. Bernard Pittet à Attalens
www.pfbongard.ch - info@pfbongard.ch

TiThai

Pour vos soirées d'entreprise, buffets, mariages, anniversaires,
essayez notre service traiteur

Route du Prey 55

1614 Granges

021 / 946 35 28

tithai.ch

Service Traiteur
Libre-service 24h

SOLUTIONS

EARA
COLLECTIVITES - PARTICULIERS

**BOIS IMPRÉGNÉS
sous vide et pression**

- Terrasses, barrières, parois
- Bardage de façade
- Bois ronds et demi-ronds
- Mobilier urbain

EARA SA • Z.I. • 1614 Granges • www.eara.ch • Tél./Fax: 021 908 08 58/50

jean-mi
SERVICE

Jean-Michel Bourguet
route de la Léchère 45
1614 Granges-Veveyse
Tél. 079/684 10 91

- Entretien de propriétés
- Plantation / taille d'arbres et fruitiers
- Gazon
- Rénovation
menuiserie – charpente
isolation – peinture
- Montage de meubles / cuisines
- Aménagements extérieurs
- Aide selon besoins

Ensemble nous trouverons la solution

B  **URGUET**
MÉCANIQUE SA

Pra-Charbon 16
1614 Granges (Veveyse)
021/907 82 04
www.bourguet-mecanique.ch



VENTE ET ENTRETIEN



STIHL
KÄRCHER

CINGO
MOTORS GROUP

HONDA
POWER EQUIPMENT

AS
MOTOR



SERVICE
TUYAUX HYDRAULIQUES





Photo : Jane Demaurex - Village et pleine lune



Photo : Jane Demaurex - Dents du Midi depuis Beauregard



Photo : Jane Demaurex - Molésou depuis Beauregard



Photo : Jane Demaurex - Molésou depuis Beauregard



Nous sommes de retour !

**Concert annuel du Chœur d'hommes l'Avenir
de Granges (Veveyse)**

Direction: Pascal Gendre



Après deux ans d'absence, le Chœur d'hommes l'Avenir a le grand plaisir de vous inviter à **son unique concert annuel**

Samedi 9 avril 2022 à 19h30

Avec en seconde partie
le Quatuor de cuivres Nomade

Chapelle de Granges (Veveyse)
Entrée libre - collecte

A l'issue du concert, nous vous invitons à partager un moment convivial avec nous : raclette, pâtisseries, tombola, bar, etc.

Détails sur <http://www.avenir-granges.org>